INFORMATIVA

Summer Camp Valdigne 2026 - JUNIOR

Montagna Lab: Esplora, Crea, Racconta

Morgex

Che cos'è?

Un centro estivo dedicato alla fascia Junior che si sviluppa attorno al tema "Montagna Lab: Esplora, Crea, Racconta", con una proposta educativa pensata per la fase della preadolescenza. In un'età caratterizzata da cambiamenti emotivi, sociali e da un crescente utilizzo delle tecnologie, il percorso mira a valorizzare il contatto diretto con la natura, integrandolo con esperienze innovative.

Le attività sono progettate per favorire autonomia, collaborazione e partecipazione attiva, sostenendo uno sviluppo equilibrato sul piano psicofisico, relazionale ed emotivo. Il programma alterna esperienze outdoor in ambiente montano, orientate al movimento e alla scoperta del territorio, a laboratori edutech che promuovono creatività digitale e un uso consapevole delle tecnologie.

Quando?

Turni settimanali

1° TURNO dal 6 luglio al 10 luglio
2° TURNO dal 13 luglio al 17 luglio
3° TURNO dal 20 luglio al 24 luglio
4° TURNO dal 27 luglio al 31 luglio
5° TURNO dal 3 agosto al 7 agosto
6° TURNO dal 10 agosto al 14 agosto
7° TURNO dal 17 agosto al 21 agosto
8° TURNO dal 24 agosto al 28 agosto

Tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 16.30 con possibilità di uscita posticipata fino alle 17.

Per chi?

Ragazzi di età compresa fra i 12 e i 14 anni (nati nel periodo 2012/2014).

Locations

Presso le scuole primarie di Morgex: Viale del Convento 6/10

Contatti

Per informazioni inerenti all'organizzazione e all'iscrizione telefonare alla coordinatrice Nadia Romeo tel. 349/4271854 oppure scrivere all'indirizzo email nadia.romeo@leonerosso.eu
Per informazioni inerenti le modalità di pagamento e di fatturazione telefonare al numero 0165/263931 o scrivere all'indirizzo email amministrazione@leonerosso.eu

Attività

Le attività si sviluppano attraverso un cronoprogramma settimanale multitematico, che integra diverse aree educative – socialità, espressione, meraviglia ed esplorazione – garantendo un'offerta varia, coinvolgente e coerente con gli obiettivi del progetto.

• **Esperienze outdoor ed escursioni**: uscite settimanali sul territorio con guide della natura, per esplorare l'ambiente montano attraverso attività ludiche e tematiche.
• **Attività sportive e motorie**: proposte diversificate per sperimentare discipline e sviluppare coordinazione, resistenza e spirito di squadra.
• **Laboratori esperienziali**: attività manuali, creative e di scoperta scientifica e naturalistica, orientate al "fare" e alla sperimentazione diretta.
• **Attività espressive e musicali**: percorsi dedicati a danza, teatro e linguaggi espressivi, per favorire creatività e partecipazione attiva.

1° Settimana	**Wild Action**
Descrizione	Una settimana immersa nella natura, dove movimento ed esplorazione si intrecciano con la scoperta del territorio. Le esperienze proposte valorizzano il contatto diretto con l'ambiente naturale, stimolando curiosità, rispetto per la natura e consapevolezza del paesaggio che li circonda. **Esperienza speciale**: **visita alla mostra *Wildlife Photographer of the Year* presso il Forte di Bard e gita con le guide della natura " Sirdar Montagne et Aventure" presso Castello di Chatelard**
2° Settimana	**Olimpiadi Summer Camp**
Descrizione	Una settimana all'insegna dello sport, del movimento e del gioco di squadra. I partecipanti si metteranno alla prova in diverse discipline e sfide multisport, sviluppando coordinazione, resistenza e spirito competitivo in un contesto sano e inclusivo. **Esperienza speciale :"Parco Avventura Mont Blanc** per affrontare percorsi sospesi, mettersi alla prova e vivere un'esperienza emozionante a contatto con la natura e **gita con le guide della natura " Sirdar Montagne et Aventure presso Villaggio de la Fenetre.**
3° Settimana	**Digital & Media Lab: Racconta la Tua Estate**
Descrizione	Creazione di contenuti, video e storytelling digitale. I ragazzi diventeranno protagonisti nel raccontare le proprie esperienze, utilizzando in modo creativo e consapevole la tecnologia. **Esperienza speciale**: **Rafting e gita con le guide della natura " Sirdar Montagne et Aventure"**
4° Settimana	**Tennis Lab: Gioco e Tecnica**
Descrizione	Approccio al tennis tra tecnica, gioco e sfide. I partecipanti svilupperanno coordinazione, concentrazione e capacità di gestione della competizione. **Esperienza speciale : gita con le guide della natura " Sirdar Montagne et Aventure" e torneo finale stile ATP**
5° Settimana	**Animatronic LEGO…Dai Vita ai mattoncini**
Descrizione	Una settimana che unisce tecnologia, avventura e scoperta del territorio. I ragazzi saranno coinvolti in laboratori di robotica e coding LEGO, sperimentando la

	programmazione e la costruzione di prototipi. **Esperienza speciale**: **gita con le guide della natura " Sirdar Montagne et Aventure"Piscina e piscina comunale di Pré-Saint-Didier.**
6° Settimana	**Water Games**
Descrizione	Una settimana all'insegna del divertimento tra giochi, percorsi e sfide di squadra dove l'acqua farà da protagonista. I partecipanti vivranno la piscina come spazio di movimento, cooperazione e gioco, sviluppando sicurezza, coordinazione e spirito di gruppo. **Esperienza speciale: piscina comunale di Pré-Saint-Didier**, per vivere l'adrenalina dell'acqua in sicurezza e scoprire il territorio da una prospettiva unica.
7° Settimana	**Zelig Comedy Show: Risate in Scena**
Descrizione	Una settimana dedicata alla comicità, al teatro, all'espressione e al divertimento. I ragazzi sperimenteranno sketch, improvvisazione, imitazioni e giochi teatrali, sviluppando creatività, sicurezza e capacità di stare sul palco. **Esperienza speciale**: **gita con le guide della natura " Sirdar Montagne et Aventure"Piscina e piscina alpina di Plan Chécrouit.**
8° Settimana	**Teatro in Scena: Espressione e Creatività**
Descrizione	Laboratori teatrali, improvvisazione e costruzione di piccole performance. Un percorso per sviluppare comunicazione, sicurezza e capacità di stare davanti agli altri…pronti per lo spettacolo finale! **Esperienza speciale: gita con le guide della natura " Sirdar Montagne et Aventure"Piscina e Spettacolo finale!**

Si informano le famiglie che, in occasione della giornata di gita, il pranzo al sacco sarà fornito dalla cooperativa.

Iscrizioni

Seguire le modalità indicate nel regolamento d'iscrizione 2026 andando sul sito www.leonerosso.eu

TREKKING AVVENTURA ZAINO IN SPALLA

VALDIGNE

estate 2026

12-14 anni (due possibili turni)

Il programma prevede:

- **3 giornate di trekking**, con rientro entro le ore 17.00
- **2 giornate esperienziali con pernottamento in tenda in Val Veny**, durante le quali i partecipanti saranno coinvolti attivamente nell'organizzazione del campo, dalla pianificazione dell'escursione del giorno successivo, fino alla gestione delle attività di gruppo.
- **Gruppo composto da massimo 22 partecipanti**.

Il pernottamento in tenda è previsto per la notte di **giovedì** (tende fornite dall'organizzazione).

Il **pranzo al sacco** per i primi 4 giorni sarà fornito dalla cooperativa. Anche per la serata di giovedì e per il pranzo di venerdì, il servizio sarà garantito dalla cooperativa in collaborazione con il ristorante del campeggio.
Si chiede alle famiglie di provvedere ad eventuali merende per la giornata di venerdì.

Le settimane dedicate al programma si svolgeranno nelle seguenti date:

- **dal 13 al 17 luglio**
- **dal 10 al 14 agosto**

Programma giornaliero dal 13 al 17 luglio

1° giorno
Alla scoperta della Val Ferret, sulle tracce dei primi esploratori del Monte Bianco.
Escursione lungo la balconata della Val Ferret, da Plampinceux al Rifugio Bonatti.
Ritrovo a Courmayeur e trasferimento in valle con navetta pubblica.

2° giorno
La storia dietro casa: anello Col Croce – Arpy, tra miniere e fortificazioni militari.
Salita al Colle San Carlo con navetta pubblica. Ritrovo a Morgex.

3° giorno
Tradizione e cultura, custodi del tempo: "Les Sentiers du Pan Ner – Le Parcours de l'Orge".
Escursione a Charvaz con partenza a piedi da La Salle.

4° giorno
I ghiacciai della Val Veny.
Ritrovo a Courmayeur e salita al Rifugio Maison Vieille con funivia (biglietto di sola andata a carico dei partecipanti).
Discesa verso Zerotta e pernottamento in campeggio.
Le tende saranno fornite dall'organizzazione; è richiesto ai partecipanti di portare **sacco a pelo e materassino**.

5° giorno
Partenza a piedi dal campeggio oppure trasferimento con navetta pubblica per raggiungere il Lago del Miage o la morena del Miage con il Lago delle Marmotte (itinerario da definire in base al gruppo).
Rientro a Courmayeur con navetta pubblica.

Programma giornaliero dal 10 al 14 agosto

1° giorno Alla scoperta della VAL SAPIN, sulle tracce del Tour du Mont Blanc. Salita al rifugio Bertone da Plampinceux e discesa a piedi su Courmayeur (giro ad anello). Appuntamento a Courmayeur, poi si raggiunge la valle con la navetta pubblica.

2° giorno Un Balcone sulle Grandes Jorasses. Salita al colle San Carlo con navetta pubblica, ritrovo quindi a Morgex, giro ad anello dal Belvedere di Arpy e ritorno, tra natura e panorami mozzafiato

3° giorno Tradizione e cultura, custodi del tempo. Les sentiers du Pan Ner: Le Parcours du Seigle. Escursione all'Envers, partendo a piedi da La Salle, zona Chabodey-Derby (percorso ad anello)

4° giorno
I ghiacciai della Val Veny.
Ritrovo a Courmayeur e salita al Rifugio Maison Vieille con funivia.
Discesa verso Zerotta e pernottamento in campeggio.
Le tende saranno fornite dall'organizzazione; è richiesto ai partecipanti di portare **sacco a pelo e materassino**.

5° giorno
Partenza a piedi dal campeggio oppure trasferimento con navetta pubblica per raggiungere il Lago del Miage o la morena del Miage con il Lago delle Marmotte (itinerario da definire in base al gruppo).
Rientro a Courmayeur con navetta pubblica.

Iscrizione

Per informazioni è possibile contattare la coordinatrice **Nadia Romeo** al numero 349 4271854 oppure scrivere a **nadia.romeo@leonerosso.eu**.

Le iscrizioni apriranno il 4 maggio alle ore 8.00 e dovranno essere effettuate esclusivamente tramite invio di una email all'indirizzo **nadia.romeo@leonerosso.eu**, allegando la documentazione compilata e firmata, scaricabile dal sito della cooperativa **www.leonerosso.eu**. Non saranno prese in considerazione le email pervenute prima della data e dell'orario indicati.

Numero massimo: 22 partecipanti a settimana.

La priorità sarà riservata ai **residenti in Valdigne**, con quota settimanale di **€220,00**.
In caso di disponibilità, si procederà con i **residenti in Valle d'Aosta** (quota **€310,00**).
Successivamente, le iscrizioni saranno aperte anche ai **non residenti** (quota **€450,00**).